**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. COMPARTIR LUCERO ALTO | | | Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-07-19 | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | MEJORAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY LA AUTOCONFIANZA A LA HORA DE TOMAR DESICIONES |
| 3. Hora: | Viernes,12:45:00,14:45:00 | 6. Nº de Sesion: 26 | 9. Nº de Semana: 13 | DESARROLLAR HABILIDADES DE MOTRCIDAD GRUESA Y CONCENTRACION AL MOMENTO DEL GOLPE DE DRIVE |
| 4. Grupo: | TENIS DE CAMPO 4 | | 10. | QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA EN EL GOLPE DE DRIVE |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | ELEVACION DE TEMPRERATURA JUEGO DE LLEVA EN CADENA CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTO FLEXIBILIDAD E HIDRATACION | 40 MINUTOS | PREPARACION Y ADAPTACION DE LOS NIÑOS POR MEDIO DE UN JUEGO CON CALENTAMIENTOS SUAVES ESTIRAMIENTOS Y DIALGOS ACERCA DE LAS EXPECTATIVAS ACERCA DEL DEPORTE | |
| 18. CENTRAL | ENSEÑANAZA DE GOLPE DE DRIVE EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO CORRIGIENDO TECNICA DE EJECUCION | 40 MINUTOS | PARA ESTA SECION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS EL GOLPE DE DRIVE Y LA POSICION EN LA CANCHA PARA UNA MEJOR EFECTIVIDAD | |
| 19. FINAL | VUELTA A LA CALMA CON EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO RONDA LUDICA PARA AGUA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION GENERAL | 40 MINUTOS | SIEMPRE SERA IMPORTANTE QUE HALLA COMPETENCIA ENTRE LOS NIÑOS , QUE DESARROLLEN SUS CAPACIDADES Y HABILIDADES QUE SIENTAN ADRENALINA. | |

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. COMPARTIR LUCERO ALTO | | | Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-07-19 | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Cuidad Bolivar | MEJORAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY LA AUTOCONFIANZA A LA HORA DE TOMAR DESICIONES |
| 3. Hora: | Viernes,12:45:00,14:45:00 | 6. Nº de Sesion: 26 | 9. Nº de Semana: 13 | DESARROLLAR HABILIDADES DE MOTRCIDAD GRUESA Y CONCENTRACION AL MOMENTO DEL GOLPE DE DRIVE |
| 4. Grupo: | TENIS DE CAMPO 4 | | 10. Edades: | QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA EN EL GOLPE DE DRIVE |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1073669075** | INGRIT TATIANA ALVAREZ | Asistio |
| **1001273381** | YEFFERSON YESID BAUTISTA | Asistio |
| **1010960995** | CRISTIAN FABIAN BAUTISTA | Asistio |
| **1005714779** | BRAYAN STEVEN BERMUDEZ | Asistio |
| **1033686296** | DILAN DAVID CALDERON | Asistio |
| **1024473539** | DANNA VALENTINA CAMILO | Asistio |
| **1078686641** | JOSE WUARLY CHAMARRA | No asistio |
| **1033680008** | UBER CORDOBA | Asistio |
| **1000627594** | KAREN YULIETH CUELLAR | Asistio |
| **1077648762** | MARLI GUACORIZO | No asistio |
| **1000941065** | PAULA DANIELA HERNANDEZ | Asistio |
| **1078686799** | AMANDA ISMARE | No asistio |
| **1030524742** | DAYANNA CATHERINE LOPEZ | Asistio |
| **1023367474** | LINA ESMERALDA MARTINEZ | Asistio |
| **1027523637** | ANGELA LISETH MUÑOZ | Asistio |
| **1027522591** | WENDY ALEJANDRA NUMPAQUE | Asistio |
| **1030534643** | DIANA ALEJANDRA FERNANDEZ | Asistio |
| **1023522092** | LESLY JARED OSPINA | Asistio |
| **1027522631** | CAROLINA PAEZ | Asistio |
| **1193234356** | YESSICA NO APLICA PERDIZ | No asistio |
| **1004030324** | NASLY PIRAZA | No asistio |
| **1000002672** | JOHN ANDERSON QUIÑONES | Asistio |
| **1010173960** | PAULA TATIANA QUIÑONES | No asistio |
| **1000988091** | JOHAN SEBASTIAN RIAÑO | Asistio |
| **1007477430** | LINA CARINA SAAVEDRA | Asistio |
| **1111452139** | JARIS TATIANA VALENCIA | No asistio |